

Tu Dir was Gutes – Fußreflexzonenmassage zur Selbstpflege

München
Dienstag, 10.10.2023

Caritas-Gemeinschaft für Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V.

Unser Selbstverständnis

- Als starke, traditionsreiche Berufsorganisation, geprägt von einem christlichen Menschenbild, setzen wir uns verlässlich für professionelle Pflege ein.
- Unsere Anliegen positionieren wir in Politik und Gesellschaft. Wir mischen uns ein!
- Wir sind ein starker Partner im Netzwerk der Pflegeakteure in Bayern.

Wir machen uns stark ...

- ... für bessere Arbeitsbedingungen in der Pflege.
- ... für eine Pflegekammer in Bayern.
- ... für eine solidarische Gesellschaft.

Wir bieten unseren Mitgliedern ...

- ... aktuelle berufsfachliche und berufspolitische Informationen.
- ... pflegefachlich und wissenschaftlich fundierte Fortbildungen.
- ... Beratung zu berufspolitischen Fragestellungen, persönlicher und fachlicher Weiterentwicklung.
- ... Exerzitien, Möglichkeiten zur Begegnung, zum Austausch und zur Reflexion.
- ... eine Berufshaftpflicht- und Berufsrechtsschutzversicherung.

*„Die Zeit verlangt nach der Persönlichkeit, die ...
dort, wo sie steht, aus ihrer christlichen Verantwortung
heraus selbstständig handelt.“*

Adelheid Testa, im Jahre 1943,
Gründerin unserer Berufsorganisation

WERDEN SIE MITGLIEDER ... WERDEN SIE MITGLIEDER ... WIR BEWEGEN WAS FÜR SIE ... WERDEN SIE MITGLIEDER ... WIR BEWEGEN WAS FÜR SIE ... WERDEN SIE MITGLIEDER ...

INFOS

WEITERE KURSE:

06.11.2023 – München
Münchner Forum Pflege

21.11.2023 – München
Freiwilligenkoordination – Ehren-
amtliche gewinnen und begleiten

Caritas-Gemeinschaft für
Pflege- und Sozialberufe Bayern e.V.
Lazarettstraße 1a
80636 München



Kursausschreibungen
für weitere Kurse und
Veranstaltungen bei:

Caritas-Gemeinschaft für Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V.

Geschäftsführerin:

Claudia Hauck

Geschäftsstelle:

Lazarettstraße 1a
80636 München

Tel. 089 1895189-0

info@caritas-gemeinschaft-bayern.de
www.caritas-gemeinschaft-bayern.de

U-Bahnhaltestelle: U1 Maillingerstraße

Ausgang: Richtung Deutsches Herzzentrum

Eingang: Lazarettstraße, erste Hofeinfahrt links

Informationen zu den Regionalbeauftragten
Ihrer Diözese erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

Keine Parkmöglichkeiten!
Bitte nutzen Sie die öffentli-
chen Verkehrsmittel!



KURS BESCHREIBUNG

Tu Dir was Gutes – Fußreflexzonenmassage zur Selbstpflege

Inhalt und Ziele:

Unsere Füße gleichen einer Landkarte, welche unseren Körper vollständig abbildet. Bei der Fortbildung lernen Sie diese Landkarte kennen und erfahren durch Eigen- und Fremdmassage, welche Geschichten Ihre Füße Ihnen erzählen.

Nach diesem Tag gehen Sie leicht und entspannt nach Hause. Sie können Ihre Füße und Ihre Geschichte danach täglich liebevoll massieren.

Im anstrengenden Arbeitsalltag des Pflegeberufes ist es ganz besonders wichtig, Techniken zu kennen, um sich selbst nach Feierabend zum Ausgleich etwas Gutes tun zu können.

Hinweise:

Bitte bringen Sie einen Waschlappen oder ein kleines Handtuch mit.

Bei der Fortbildung kann ein Massagestöckchen zum Selbstkostenpreis erworben werden.

Zielgruppen:

Einrichtungsleiter/-in, Pflegedirektor/-in, Pflegedienstleiter/-in, Stationsleiter/-in, Wohngruppenleiter/in, Pflegepädagoge/in, Lehrende/r für Pflegeberufe, Praxisanleiter/in, Pflegeberater/in, Qualitätsbeauftragte/r, Pflegefachperson: Pflegefachfrau/-mann, Altenpfleger/-in, Gesundheits- u. Kinderkrankenpfleger/-in, Gesundheits- u. Krankenpfleger/-in, Krankenschwester/-pfleger, Kinderkrankenpfleger/-pfleger und Interessierte

Referentin:

Ruth Edenharter, Krankenschwester und Pflegepädagogin, übt seit 2015 die Fussreflexzonenmassage nach Ingham aus

Kursbegleitung:

Claudia Hauck, MScN, Gesundheits- und Krankenpflegerin für Reha, Geschäftsführerin

Termin / Zeit:

Dienstag, 10.10.2023 | 09:00 – 16:30 Uhr

Ort:

Caritas-Gemeinschaft für Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V., Lazarettstr. 1a, 80636 München

Kosten:

145,-€ / 115,- € für Mitglieder der Caritas-Gemeinschaft Bayern e. V.; inkl. Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausengetränke

Anmeldeschluss:

29.09.2023

ANMELDUNG

BITTE VOLLSTÄNDIG AUSFÜLLEN
und per E-Mail oder Post

10.10.2023 Fußreflexzonenmassage

Kursbezeichnung und Datum

Ich bin Mitglied der Caritas-Gemeinschaft Bayern e. V.

Kursteilnehmer/Kursteilnehmerin:

Name/Vorname

Rechnung an: Privat Arbeitgeber

Einrichtung (Angabe nur erforderlich, bei Finanzierung durch Arbeitgeber)

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon (freiwillig)

E-Mail-Adresse (freiwillig)

Die Anmeldung ist verbindlich!

Bei einer Abmeldung 14 Tage vor Seminarbeginn akzeptiere ich, dass 50 % der Seminargebühren berechnet werden. Die Gebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer benannt wird. Bei Nichterscheinen zur Veranstaltung wird die volle Gebühr fällig.

Findet die Veranstaltung statt, so erhalte ich nach Anmeldeschluss die Fortbildungszusage/Rechnung.

Ihre Daten werden zum Zweck der Vorbereitung, Durchführung und Verwaltung des Seminars verwendet. Weitere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzzinformation unter <https://www.caritas-gemeinschaft-bayern.de/datenschutz.pdf>.

Ich bin damit einverstanden, dass Sie mir per Mail Informationen zu weiteren Veranstaltungen, Seminaren, Informationen der Caritas-Gemeinschaft für Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V. zukommen lassen. Meine Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Ort, Datum

Unterschrift