

**Heute geh ich
SPIRIT tanken! –
Ein Tag nur für mich!**

**Bamberg
Mittwoch, 18.05.2022**

Caritas-Gemeinschaft für Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V.

Unser Selbstverständnis

- Als starke, traditionsreiche Berufsorganisation, geprägt von einem christlichen Menschenbild, setzen wir uns verlässlich für professionelle Pflege ein.
- Unsere Anliegen positionieren wir in Politik und Gesellschaft. Wir mischen uns ein!
- Wir sind ein starker Partner im Netzwerk der Pflegeakteure in Bayern.

Wir machen uns stark ...

- ... für bessere Arbeitsbedingungen in der Pflege.
- ... für eine Pflegekammer in Bayern.
- ... für eine solidarische Gesellschaft.

Wir bieten unseren Mitgliedern ...

- ... aktuelle berufsfachliche und berufspolitische Informationen.
- ... pflegfachlich und wissenschaftlich fundierte Fortbildungen.
- ... Beratung zu berufspolitischen Fragestellungen, persönlicher und fachlicher Weiterentwicklung.
- ... Exerzitien, Möglichkeiten zur Begegnung, zum Austausch und zur Reflexion.
- ... eine Berufshaftpflicht- und Berufsrechtsschutzversicherung.

*„Die Zeit verlangt nach der Persönlichkeit, die ...
dort, wo sie steht, aus ihrer christlichen Verantwortung
heraus selbstständig handelt.“*

Adelheid Testa, im Jahre 1943,
Gründerin unserer Berufsorganisation

... WERDEN SIE MITGLIED ... WIR BEWEGEN WAS FÜR SIE ... WERDEN SIE MITGLIED ... WIR BEWEGEN WAS FÜR SIE ... WERDEN SIE MITGLIED ...

INFOS

WEITERE KURSE:

02.06.2022 – Hallstadt
**Erfolgreicher durch gelingende
Kommunikation!**

30.06.2022 – Hallstadt
**Expertenstandard „Erhaltung und
Förderung der Mundgesundheit in
der Pflege“ – NEU!**

06.07.2022 – Hallstadt
**Das A-Z erfolgreicher Führung –
Modul E: Leitung und Stellvertretung
als Dream-Team in der VUCA-Welt**

Caritas-Gemeinschaft für
Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V.
Lazarettstraße 1a
80636 München

Kursausschreibungen
für weitere Kurse und
Veranstaltungen bei:

**Caritas-Gemeinschaft für
Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V.**

Geschäftsführerin:

Claudia Hauck

Geschäftsstelle:

Lazarettstraße 1a
80636 München

Tel. 089 1895189-0

Fax 089 18999547

info@caritas-gemeinschaft-bayern.de

www.caritas-gemeinschaft-bayern.de

U-Bahnhaltestelle: U1 Maillingerstraße

Ausgang: Richtung Deutsches Herzzentrum

Eingang: Lazarettstraße, erste Hofeinfahrt links

Informationen zu den Regionalbeauftragten
Ihrer Diözese erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

Parkmöglichkeiten
vorhanden!



**KLIPS
BESCHREIBUNG**

Heute geh **ich SPIRIT tanken!** – Ein Tag nur für mich!

Inhalt und Ziele:

Menschen in helfenden Berufen neigen dazu, großzügig fürsorglich zu sein. Dabei richtet sich ihre Hilfe nicht nur an Pflegebedürftige, Kranke oder andere notleidende Menschen. Sie sind auch immer wieder bereit einzuspringen, wenn Kolleg(innen)en ausfallen, ein Projekt ansteht oder für eine Feier noch dringend drei Kuchen gebacken werden müssen. „Nein“ sagen fällt oft so schwer. Umgekehrt leidet die Selbstfürsorge, wenn die Lebensenergie scheinbar grenzenlos nach außen gerichtet ist. Der Energiespeicher leert sich schleichend. Selbst mit „Reservetank“ geht „die Fahrt“ noch weiter. Wenn Sie sich angesprochen fühlen und selbst erfahren wollen, wie wenig Einsatz es braucht, um den eigenen „Tank“ mit den für Sie passgenauen SPiRIT zu füllen, dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Herzlich Willkommen!

Worauf Sie sich freuen können:

- Kommen Sie an und fühlen Sie sich wohl!
- Lernen Sie Strategien der Selbstfürsorge kennen.
- Genießen Sie es, Zeit zu haben und erfahren Sie, was „langsame“ Zeit Ihnen schenken kann!
- Fühlen Sie Ihren gut gemeinten Schwachstellen auf den Zahn!
- Verwöhnen Sie sich durch Wellness-Angebote für Körper und Geist!
- Gewinnen Sie durch ein gesundes ICH, von dem auch andere Menschen profitieren!

Tragen Sie bitte bewegungsfreundliche Kleidung. Bringen Sie eine Yogamatte oder Wolldecke, ein kleines Kopfkissen und ein normal großes Handtuch mit.

Zielgruppe:

Alle Mitarbeitenden aus sozialen Einrichtungen, die Interesse am Thema haben.

Referentin:

Eva Linke, Business-Coach/Change Managerin (M. A.), Krankenschwester, Moderatorin, Trainerin, Qualitätsbeauftragte DGQ, Referentin des Caritasverbandes der Erzdiözese Bamberg e. V.

Kursbegleitung:

Claudia Hauck, MScN, Gesundheits- und Krankenpflegerin für Reha, Geschäftsführerin

Termin / Zeit:

Mittwoch, 18.05.022 | 09:00 – 16:30 Uhr

Ort:

Bistumshaus St. Otto, Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg,
Tel. 0951 5027150, bistumshaus@erzbistum-bamberg.de

Kosten:

145,- € / 115,- € für Mitglieder der Caritas-Gemeinschaft Bayern e. V.;
inkl. Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausengetränke

Anmeldeschluss:

14.04.2022

ANMELDUNG

BITTE VOLLSTÄNDIG AUSFÜLLEN

und per E-Mail, Post oder Fax 089/18 99 95-47

18.05.2022– Heute geh ich SPIRIT tanken

Kursbezeichnung und Datum

Ich bin Mitglied der Caritas-Gemeinschaft Bayern e. V.

Kursteilnehmer/Kursteilnehmerin:

Name/Vorname

Rechnung an: Privat Arbeitgeber

Einrichtung (Angabe nur erforderlich, bei Finanzierung durch Arbeitgeber)

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon (freiwillig)

E-Mail-Adresse (freiwillig)

Ich bin damit einverstanden, dass Sie mir per E-Mail Informationen zu weiteren Veranstaltungen, Seminaren, Informationen der Caritas-Gemeinschaft für Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V. zukommen lassen. Meine Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Ich bin mit der Datenverarbeitung zum Zwecke der Vorbereitung, Durchführung und Verwaltung des Seminars einverstanden und nehme die Informationen zum Datenschutz gemäß §§ 15,16 KDG zur Kenntnis. Diese sind auf der Webseite einsehbar. Auf Nachfrage werden mir diese auch in Papierform zugesendet.

Die Anmeldung ist verbindlich!

Bei einer Abmeldung 14 Tage vor Seminarbeginn akzeptiere ich, dass 50 % der Seminargebühren berechnet werden. Die Gebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer benannt wird. Bei Nichterscheinen zur Veranstaltung wird die volle Gebühr fällig.

Findet die Veranstaltung statt, so erhalte ich nach Anmeldeschluss die Fortbildungszusage/Rechnung.

Ort, Datum

Unterschrift