

Heute geh **ich**  
**SPIRIT tanken!** –  
 ein Tag nur für mich!

Bamberg  
 Dienstag, 02.02.2021



**CARITAS**  
 GEMEINSCHAFT

FÜR PFLEGE- UND SOZIALBERUFE  
 BAYERN E.V.

## Caritas-Gemeinschaft für Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V.

### Unser Selbstverständnis

- Als starke, traditionsreiche Berufsorganisation, geprägt von einem christlichen Menschenbild, setzen wir uns verlässlich für professionelle Pflege ein.
- Unsere Anliegen positionieren wir in Politik und Gesellschaft. Wir mischen uns ein!
- Wir sind ein starker Partner im Netzwerk der Pflegeakteure in Bayern.

### Wir machen uns stark ...

- ... für bessere Arbeitsbedingungen in der Pflege.
- ... für eine Pflegekammer in Bayern.
- ... für eine solidarische Gesellschaft.

### Wir bieten unseren Mitgliedern ...

- ... aktuelle berufsfachliche und berufspolitische Informationen.
- ... pflegfachlich und wissenschaftlich fundierte Fortbildungen.
- ... Beratung zu berufspolitischen Fragestellungen, persönlicher und fachlicher Weiterentwicklung.
- ... Exerzitien, Möglichkeiten zur Begegnung, zum Austausch und zur Reflexion.
- ... eine Berufshaftpflicht- und Berufsrechtsschutzversicherung.

*„Die Zeit verlangt nach der Persönlichkeit, die ...  
 dort, wo sie steht, aus ihrer christlichen Verantwortung  
 heraus selbstständig handelt.“*

Adelheid Testa, im Jahre 1943,  
 Gründerin unserer Berufsorganisation

... WERDEN SIE MITGLIED ... WIR BEWEGEN WAS FÜR SIE ... WERDEN SIE MITGLIED ... WERDEN SIE MITGLIED ...

## INFOS

### WEITERE KURSE:

- 10.03.2021 – KSH München  
**Neues PflegeWISSEN nutzen – Aus der Hochschule für die Praxis**
- Die Krise als Chance!**? Eine pflegerische Perspektive auf die COVID-19 Pandemie
- 23.03.2021 – Hallstadt  
**Der Erstbesuch in der ambulanten Pflege – Schlüsselkompetenzen erwerben**
- 22.04.2021 – Hallstadt  
**Schmerzmanagement bei demenziell Erkrankten – mach Dich fit!**

Caritas-Gemeinschaft für  
 Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V.  
 Lazarettstraße 1a  
 80636 München

Kursausschreibungen  
für weitere Kurse und  
Veranstaltungen bei:

**Caritas-Gemeinschaft für  
Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V.**

**Geschäftsführerin:**

Claudia Hauck

**Geschäftsstelle:**

Lazarettstraße 1a  
80636 München

Tel. 089 1895189-0

Fax 089 18999547

info@caritas-gemeinschaft-bayern.de

www.caritas-gemeinschaft-bayern.de

**U-Bahnhaltestelle:** U1 Maillingerstraße

**Ausgang:** Richtung Deutsches Herzzentrum

**Eingang:** Lazarettstraße, erste Hofeinfahrt links

Informationen zu den Regionalbeauftragten  
Ihrer Diözese erhalten Sie in der Geschäftsstelle.



## KLIPS BESCHREIBUNG

Heute geh **ich SPIRIT tanken!** – ein Tag nur für mich!

**Inhalt und Ziele:**

Menschen in helfenden Berufen neigen dazu, großzügig fürsorglich zu sein. Dabei richtet sich ihre Hilfe nicht nur an Pflegebedürftige, Kranke oder andere notleidende Menschen. Sie sind auch immer wieder bereit einzuspringen, wenn Kolleg(innen)en ausfallen, ein Projekt ansteht oder für eine Feier noch dringend drei Kuchen gebacken werden müssen. „Nein“ sagen fällt oft so schwer. Umgekehrt leidet die Selbstfürsorge, wenn die Lebensenergie scheinbar grenzenlos nach außen gerichtet ist. Der Energiespeicher leert sich schleichend. Selbst mit „Reservetank“ geht „die Fahrt“ noch weiter. Wenn Sie sich angesprochen fühlen und selbst erfahren wollen, wie wenig Einsatz es braucht, um den eigenen „Tank“ mit den für Sie passgenauen SPiRiT zu füllen, dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Herzlich Willkommen!

**Worauf Sie sich freuen können:**

- Kommen Sie an und fühlen Sie sich wohl!
- Genießen Sie es, Zeit zu haben und erfahren Sie, was „langsame“ Zeit Ihnen schenken kann!
- Fühlen Sie Ihren gut gemeinten Schwachstellen auf den Zahn!
- Verwöhnen Sie sich durch Wellness-Angebote für Körper und Geist!
- Gewinnen Sie durch ein gesundes ICH, von dem auch andere Menschen profitieren!

Tragen Sie bitte **bewegungsfreundliche Kleidung. Bringen Sie eine Yogamatte oder Wolldecke, ein kleines Kopfkissen und ein normal großes Handtuch mit.**

**Zielgruppe:**

Alle Mitarbeitenden aus sozialen Einrichtungen, die Interesse am Thema haben.

**Referentin:**

Eva Linke, Business-Coach/Change Managerin (M. A.), Krankenschwester, Moderatorin, Trainerin, Qualitätsbeauftragte DGQ, Referentin des Caritasverbandes der Erzdiözese Bamberg e. V.

**Kursbegleitung:**

Claudia Hauck, MScN, Gesundheits- und Krankenpflegerin für Reha, Geschäftsführerin

**Termin / Zeit:**

Dienstag, 02.02.2021 | 09:00 – 16:30 Uhr

**Ort:**

Dillinger Franziskanerinnen Montanahaus, Am Friedrichsbrunnen 7a, 96049 Bamberg, Tel. 0951/95525-0, www.montanahaus-bamberg.de

**Kosten:**

139,- € / 109,- € für Mitglieder der Caritas-Gemeinschaft Bayern e. V.; inkl. Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausengetränke

**Anmeldeschluss:**

30.12.2020

## ANMELDUNG

**BITTE VOLLSTÄNDIG AUSFÜLLEN**

**und per E-Mail, Post oder Fax 089/18 99 95-47**

02.02.2021 – Heute geh ich SPIRIT tanken

Kursbezeichnung und Datum

Ich bin Mitglied der Caritas-Gemeinschaft Bayern e. V.

Kursteilnehmer/Kursteilnehmerin:

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

Rechnung an:  Privat  Arbeitgeber

\_\_\_\_\_  
Einrichtung (Angabe nur erforderlich, bei Finanzierung durch Arbeitgeber)

\_\_\_\_\_  
Straße/Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon (freiwillig)

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse (freiwillig)

Ich bin damit einverstanden, dass Sie mir per E-Mail Informationen zu weiteren Veranstaltungen, Seminaren, Informationen der Caritas-Gemeinschaft für Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V. zukommen lassen. Meine Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Ich bin mit der Datenverarbeitung zum Zwecke der Vorbereitung, Durchführung und Verwaltung des Seminars einverstanden und nehme die Informationen zum **Datenschutz** gemäß §§ 15,16 KDG zur Kenntnis. Diese sind auf der Webseite einsehbar. Auf Nachfrage werden mir diese auch in Papierform zugesendet.

**Die Anmeldung ist verbindlich!**

Bei einer Abmeldung 14 Tage vor Seminarbeginn akzeptiere ich, dass 50 % der Seminargebühren berechnet werden. Die Gebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer benannt wird. Bei Nichterscheinen zur Veranstaltung wird die volle Gebühr fällig.

**Findet die Veranstaltung statt, so erhalte ich nach Anmeldeschluss die Fortbildungszusage/Rechnung.**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift