

**Mit Feuer und Flamme
für das Arbeits-Leben
ohne auszubrennen!**

Bamberg, Donnerstag 08.03.2012

Wir bewegen was für Sie!



**CARITAS
GEMEINSCHAFT**

FÜR PFLEGE- UND SOZIALBERUFE
BAYERN e.V.

DIE CARITAS GEMEINSCHAFT FÜR PFLEGE- UND SOZIALBERUFE

- ist eine katholische Berufsorganisation für Frauen und Männer in Pflege- und Sozialberufen
- ist eine Berufs-Gemeinschaft, die sich im konstruktiven Wettbewerb mit anderen Berufsverbänden aktuellen berufsfachlichen und berufspolitischen Fragen stellt und Stellung bezieht
- ist als karitative Vereinigung Mitglied im Deutschen Caritasverband
- fördert Projekte in Bolivien und Kenia

SIE BIETEN IHREN MITGLIEDERN

- Informationen, Beratung und Fortbildung in fachlichen, berufsethischen, berufspolitischen, rechtlichen und kommunikativen Themenbereichen
- Begegnung, Erfahrungsaustausch, Studienfahrten
- Vertretung der beruflichen Interessen in kirchlichen und berufspolitischen Gremien auf Landes- und Bundesebene
- fach- und funktionsbezogene Weiterbildungen auf Diözesanebene und in Zusammenarbeit mit der Caritas-Akademie für Pflegeberufe e.V. in Freiburg
- Berufshaftpflicht- und Berufsrechtschutzversicherung



**CARITAS
GEMEINSCHAFT**

FÜR PFLEGE- UND SOZIALBERUFE
BAYERN e.V.

DIE CARITAS GEMEINSCHAFT

INFOS

WEITERE KURSE:

23.04.2012 – Volkach
**Wie dokumentiere ich
herausforderndes Verhalten bei
Menschen mit Demenz?**

24.04.2012 – Bamberg
**Künstliche Ernährung im Alter -
Vorstellung einer
Entscheidungshilfe**

08.05.2012 – Gerolzhofen
**Was ist ein Mensch wert? Ethische
Konflikte im Pflegealltag**

Caritas-Gemeinschaft für
Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V.
Nymphenburger Str. 94
80636 München

Kursausschreibungen
für weitere Kurse und
Veranstaltungen bei:

**Caritas-Gemeinschaft für
Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V.**
Leitung: Maria Kober
Geschäftsstelle
Nymphenburger Str. 94
80636 München

Telefon 089/18 95 18 90
Telefax 089/18 99 95 47

E-Mail: caritasgemeinschaft.bayern@t-online.de
www.caritas-gemeinschaft-bayern.de

U-Bahnhaltestelle: U1 – Maillingerstraße
Eingang: Lazarettstraße

Regionalbeauftragte
für die Diözese

Augsburg:
Barbara Hartleitner
Tel.: 09072/72-106

Bamberg:
Irmgard Heckmann
Tel.: 0951/86 04-462

Würzburg:
Georg Sperle
Tel.: 0931/3 86-6 66 55

KURS

BESCHREIBUNG

Mit Feuer und Flamme für das Arbeits- Leben ohne auszubrennen!

Im Spannungsfeld zwischen Anforderungen und Möglichkeiten, in der Zusammenarbeit und im Zusammenleben mit unterschiedlichsten Persönlichkeiten und Hierarchien, eingebunden in schnellleibige Veränderungsprozesse, wem geht da nicht einmal die Luft aus? Haben Sie sich schon einmal die Frage gestellt: Was ist aus mir und meinen Lebensträumen geworden? Was bin ich geworden?

Inhalt:

- Was macht Lebensbalance aus?
- Vom Selbstwert zum Selbstbewusstsein
- Vom Lebensverwalter zum Lebensgestalter – Motive ohne Grenzen
- Werden Sie Ihr persönlicher „Experte für Stress – Profi – lax“
- Praktische Übungen zur Erholung, Ermunterung und Vertiefung der Seminarinhalte

Ziele:

Die TeilnehmerInnen lernen Sichtweisen und Möglichkeiten kennen, in einer gesunden Lebensbalance zu bleiben oder wieder mehr Balance in ihr Leben zu bringen. Aus der Adlerperspektive sehen Sie Ihren persönlichen Weg zu mehr Glück, Tatkraft und Zufriedenheit. Alle drei sind sehr flüchtige Wegbegleiter, die es aufzuspüren und zu pflegen gilt. Sie sind es wert!

Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und alle die an diesem Thema interessiert sind

Referentin:

Eva Linke, Krankenschwester, Praxisanleiterin, Qualitätsbeauftragte DGQ, selbständige Beraterin, Referentin des Caritasverbandes der Erzdiözese Bamberg e.V.

Kursbegleitung:

Maria Kober Leiterin der Caritas-Gemeinschaft für Pflege- und Sozialberufe Bayern e. V.

Termin: /Zeit:

Donnerstag, 8. März 2012 / 09:00 bis 16:30 Uhr

Ort:

Bistumshaus St. Otto
Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg, Tel. 0951/8681-150
<http://www.bistumshaus-bamberg.de/index.html>

Kosten:

90,- €/ 70,- € Mitglieder der Caritas-Gemeinschaft Bayern e.V.;
incl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

Anmeldeschluss:

16. Februar 2012

ANMELDUNG

BITTE VOLLSTÄNDIG AUSFÜLLEN

und per Post oder an Fax-Nr. 089/18 99 95-47

8. März 2012 – Mit Feuer und Flamme

Kursbezeichnung und Datum

Ich bin Mitglied bei:

- C-G Bayern e.V.
 KBV

Name/Vorname

Straßennummer

PLZ/Ort

Telefon

Fax

E-Mail-Adresse

- Mit Bezahlung über einen einmaligen Bankeinzug bin ich einverstanden.

Name der Bank

BLZ/Kontonummer

Name des Kontoinhabers

Datum

Unterschrift

Bei einer Abmeldung 14 Tage vor Seminarbeginn akzeptiere ich, dass 50% der Seminargebühr berechnet wird. Die Gebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer benannt wird. Bei Nichterscheinen zur Veranstaltung wird die volle Gebühr fällig. **Diese Anmeldung ist verbindlich.** Eine weitere Nachricht von uns erhalten Sie nur, wenn die Veranstaltung abgesagt werden muss.

Datum

Unterschrift